

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Крюковская средняя общеобразовательная школа»**

«Рассмотрено» на заседании МО Протокол № 6 от «30» июня 2017 г.	«Принято» На заседании педагогического совета Протокол № 1 от «30» августа 2017г.	«Утверждаю» Директор МБОУ «Крюковская СОШ» А.Т.Колесник Приказ № 152 от «31» августа 2017г.
---	--	---

**Рабочая программа
по ОБЖ
10-11 классы (ФГОС ООО)
Срок реализации: 2 года**

2017г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»

(10 – 11 классы)

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

(базовый уровень)

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) для 10-11 классов разработана на основе Федерального компонента государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Рабочая программа разработана на основе Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11-х классов. Авторы: А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, М.: Просвещение, 2012 г.

11г.

Программа разработана с учетом комплексного подхода к формированию у обучаемых современного уровня культуры безопасности и подготовки их к военной службе при модульной структуре содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности». Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть курса, основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

Структура курса ОБЖ при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля и шесть разделов.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел 6. Основы обороны государства.

Раздел 7. Основы военной службы.

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 и 11 классах в программе предусмотрены 69 часов на 2 года (по одному часу в неделю в каждом классе). Этот объем для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» определен на базовом уровне (разделы 1-6 программы).

По учебному плану школы в 10 классе 35 часов и в 11 классе отводится 34 часа.

Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности; поможет в определенной степени определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей и потребностей.

Цели изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10—11 классах:

- углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;
- совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учетным специальностям в объёме, необходимом для военной службы.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник школы должен знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;

· боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники старших классов должны уметь:

- ✓ предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- ✓ грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- ✓ оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- ✓ выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- ✓ пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники;

выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;

владению навыками в области гражданской обороны;
формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

3. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класса

№ п/п	Наименование раздела и тем	Часы учебного времени
1	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	11 ч.
2	Раздел 1. Основы комплексной безопасности.	5 ч
1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
1.1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1
1.2	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1
2.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2

2.1	ЧС природного характера. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера	1
2.2	ЧС техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера	1
3.	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	1
3.1	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов	1
3	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1 ч.
4.	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера	1
4.1	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи	1
4	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в российской Федерации	5 ч.
5	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	1
5.1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	1
6.	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1
6.1	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, ФЗ «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»	1
7	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и	1

	экстремизму	
7.1	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения	1
8	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	1
8.1	Уголовная ответственность за террористическую деятельность и ответственность за осуществление экстремистской деятельности	1
9	Обеспечение личной безопасности при осуществлении террористического акта	1
9.1	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1
2	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	5 ч.
5	Раздел 4. Основы здорового образа жизни	5 ч.
10.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	1
10.1	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
11	Здоровый образ жизни и его составляющие	4
11.1	Здоровый образ жизни	1
11.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
11.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
11.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек ¹	1
3	Модуль 3 Обеспечение военной безопасности государства	19ч
6	Раздел 5. Основы обороны государства	19ч

12	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7
12.1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1
12.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1
12.3	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1
12.4	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени	1
12.5	Средства индивидуальной защиты	1
12.6	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1
12.7	Организация гражданской обороны в ООУ	1
13	Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	3
13.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1
13.2	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1
13.3	Состав Вооруженных Сил РФ Руководство и управление Вооружёнными Силами РФ.	1
14	Виды и рода войск Вооружённых Сил РФ	7
14.1	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ	1
14.2	Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение	1
14.3	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение	1
14.4	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение	1
14.5	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение	1

14.6	Космические войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны	1
14.7	Войска и воинские формирования не входящие в состав ВС РФ	1
15	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2
15.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1
15.2	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1
Всего часов: 35		

11 класс

№ п/п	Наименование раздела и тем	Часы учебного времени
Модуль 1	Основы безопасности личности, общества и государства	5 ч.
Раздел 1	Основы комплексной безопасности	2 ч.
1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
1.1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1
1.2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах Обеспечение личной безопасности в различных бытовых условиях.	1
Раздел 2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	3
Тема 2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в российской Федерации	3
2.1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	1

2.2	Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.	1
2.3	Применение Вооружённых Сил РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.	1
Модуль 2.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6
Раздел 3	Основы здорового образа жизни	2
3.	<i>Нравственность и здоровье</i>	2
3.1	Правила личной гигиены.	1
3.2	Нравственность и ЗОЖ	1
Раздел 4	Основы медицинских знаний и оказания ПМП	4 ч
4.	Первая помощь при неотложных состояниях	4
4.1	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при остановке сердца	1
4.2	Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения	1
4.3	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1
4.4	ПМП при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота, в области таза, при повреждении позвоночника, спины	1
Модуль 3	Обеспечение военной безопасности государства	23
Раздел 5	Основы обороны государства	8
5.	Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства	1
5.1	Основные задачи ВС РФ. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1
6.	Символы воинской чести	2

6.1	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
6.2	Военная форма одежды	1
7	Воинская обязанность	5
7.1	Основные понятия о воинской обязанности	1
7.2	Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту.	1
7.3	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
7.4	Организация медицинского освидетельствования	1
7.5	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.	1
Раздел 6	Основы воинской службы	15
8	Особенности военной службы	4
8.1	Правовые основы воинской службы	1
8.2	Статус военнослужащего	1
8.3	Военные аспекты международного права	1
8.4	Общевойские уставы	1
9	Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества	5
9.1	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности	1
9.2	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	1
9.3	Военнослужащий – патриот . Честь и достоинство военнослужащего ВС	1
9.4	Военнослужащий – специалист своего дела.	1

9.5	Военнослужащий – подчинённый. Выполняющий требования воинских уставов и приказы. Основные обязанности военнослужащих	1
10	Ритуалы ВС РФ	2
10.1	Порядок вручения боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге.	1
10.2	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ	1
11	<i>Прохождение военной службы по призыву</i>	2
11.1	Призыв на военную службу.	1
11.2	Порядок и прохождение военной службы. Размещение и быт военнослужащих	1
12	<i>Прохождение военной службы по контракту</i>	2
12.1	Особенности военной службы по контракту	1
12.2	Альтернативная гражданская служба	1
	Всего часов:	34

4. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНОГО КУРСА

для 10—11 классов

Модуль 1.

Основы безопасности личности, общества и государства 11 ч.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности 5 ч.

1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

1.1 Автономное пребывание человека в природной среде.

1.2 Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

2.1 ЧС природного характера. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера

2.2ЧС техногенного характера и возможные их последствия.
Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера

3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера

3.1 Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера 1 ч

4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера

4.1Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в российской Федерации 5 ч.

5 Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства

5.1 Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия

6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации

6.1 Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, ФЗ «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремисткой деятельности»

7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

7.1 Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения

8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности

8.1 Уголовная ответственность за террористическую деятельность и ответственность за осуществление экстремисткой деятельности

9 Обеспечение личной безопасности при осуществлении террористического акта

9.1 Обезопасного поведения при угрозе террористического акта

Модуль 2.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 5 ч.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни 5 ч.

10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

10.1 Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

11 Здоровый образ жизни и его составляющие

11.1 Здоровый образ жизни

11.2 Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

11.3 Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

11.4 Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек читать, ответить на вопросы

Модуль 3.

Обеспечение военной безопасности государства 19 ч

Раздел 6. Основы обороны государства 19 ч

12 Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

12.1 Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

12.2 Основные виды оружия и их поражающие факторы

12.3 Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени

12.4 Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени

12.5 Средства индивидуальной защиты

12.6 Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

12.7 Организация гражданской обороны в ООУ

13 Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества

13.1 История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

13.2 Памяти поколений – дни воинской славы России.

13.3 Состав Вооруженных Сил РФ

Руководство и управление Вооружёнными Силами РФ.

14 Виды и рода войск Вооружённых Сил РФ

14.1 Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ

14.2 Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение

14.3 Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение

14.4 Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение

14.5 Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение

14.6 Космические войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны

14.7 Войска и воинские формирования не входящие в состав ВС РФ

15 Боевые традиции Вооруженных Сил России.

15.1 Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества

15.2 Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений

Модуль 1. (11 кл)

Основы безопасности личности, общества и государства 5 ч.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности 2 ч.

1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

1.1 Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре.

1.2 Обеспечение личной безопасности на водоёмах

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых условиях.

Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в российской Федерации 3 ч.

2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в российской Федерации

2.1 Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи

2.2 Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

2.3 Применение Вооружённых Сил РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Модуль 2.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 6 ч.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни 2 ч.

3. Нравственность и здоровье

3.1 Правила личной гигиены.

3.2 Нравственность и ЗОЖ

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания ПМП 4 ч.

4. Первая помощь при неотложных состояниях

4.1 ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при остановке сердца

4.2 Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения

4.3 Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

4.4 ПМП при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота, в области таза, при повреждении позвоночника, спины

Модуль 3.

Обеспечение военной безопасности государства 23 ч

Раздел 5. Основы обороны государства 8 ч

5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства

5.1 Основные задачи ВС РФ. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ

6. Символы воинской чести

6.1 Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

6.2 Военная форма одежды

7 Воинская обязанность

7.1 Основные понятия о воинской обязанности

7.2 Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.

Обязанности граждан по воинскому учёту.

7.3 Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.

7.4 Организация медицинского освидетельствования

7.5 Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.

Раздел 6. Основы военной службы 15 ч

8 Особенности военной службы

8.1 Правовые основы воинской службы

8.2 Статус военнослужащего

8.3 Военные аспекты международного права

8.4 Общевоинские уставы

9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества

9.1 Основные виды воинской деятельности.

Основные особенности воинской деятельности

9.2 Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

9.3 Военнослужащий – патриот .

Честь и достоинство военнослужащего ВС

9.4 Военнослужащий – специалист своего дела.

9.5 Военнослужащий – подчинённый. Выполняющий требования воинских уставов и приказы.

Основные обязанности военнослужащих

10 Ритуалы ВС РФ 2

10.1 Порядок вручения боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге.

10.2 Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ

11 Прохождение военной службы по призыву

11.1 Призыв на военную службу.

11.2 Порядок и прохождение военной службы.

Размещение и быт военнослужащих

12 Прохождение военной службы по контракту

12.1 Особенности военной службы по контракту

12.2 Альтернативная гражданская служба

5. Формы и средства контроля

После изучения каждого модуля в каждом классе выполняется

итоговое задание. Это может быть реферат, доклад, проектное задание, анализ ситуации и т.д.

Проверка и оценка знаний проходит в ходе текущих занятий в устной или письменной форме. Письменные работы проводятся по значимым вопросам темы или разделам предмета «Основы безопасности жизнедеятельности». Для контроля знаний по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» используются различные виды работ (тесты, экспресс - опросы, самостоятельные, проверочные, контрольные, практические, ситуационные задачи).

Плановых контрольных уроков - 1 ч.;

Зачетов в уч. году -2 (1 в 1 полугодии, 1 во 2 полугодии).

6. Учебно-методические компоненты:

Программа, учебник, методическое пособие для учителя, познавательные задания для учащихся, схемы, таблицы, тесты, презентации

УМК обучающегося:

Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 класса общеобразовательных учреждений /

А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, под общей редакцией А. Т. Смирнова. – М: Просвещение, 2010г.

А.Т. Смирнов, Б.И. /под редакцией Смирнов А.Т./ «Основы безопасности жизнедеятельности» - учебник для общеобразовательных учреждений, 11 класса. Издательство М. «Просвещение», 2012

УМК учителя:

1. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников «Основы безопасности жизнедеятельности» - учебник для общеобразовательных учреждений, 10 класса. Издательство М. «Просвещение», 2012
2. А.Т. Смирнов, /под редакцией Смирнова А.Т./ «Основы безопасности жизнедеятельности» - учебник для общеобразовательных учреждений, 11 класса. Издательство М. «Просвещение», 2012
3. ОБЖ: поурочные планы по учебнику А.Т. Смирнова: Учитель, 2006
4. ОБЖ 5 -11 класс: /методические рекомендации/, Дрофа, М.: 2004
5. В.Н. Латчук, В.В. Марков, М.П. Фролов: ОБЖ 5-9 классы /тесты, контрольные работы и проверочные работы, справочные материалы/; Дрофа М.: 2001
6. Газета «Безопасная дорога детства».

Учебно-методическая литература

Нормативно-правовые документы:

- Конституция РФ
- Правила дорожного движения РФ

- Уголовный кодекс РФ
- ФЗ «О гражданской обороне»
- Закон «Об образовании»
- ФЗ «О радиационной безопасности населения»
- ФЗ «О пожарной безопасности»
- ФЗ «О безопасности дорожного движения»
- ФЗ «О противодействии терроризму»

Методическое пособие основы военной службы

(информационно-методическое пособие DVD диски)

1 часть- история создания вооруженных сил. Общевоинские уставы.

2 часть – Строевая, тактическая, огневая подготовка. Топография.

3 часть – Основы оказания первой помощи.